



Sportart	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter/in
Gymnastik Frauen	Di	20.00 - 22.00	Turnhalle 3 Realschule	Else Döring Sahlerstr. 31 Tel.1786
Bodystyling	Do	18.00 - 19.00	Turnhalle 1 Realschule	Carolin van Uum Schaffeld 4 Tel.9655921
Step-Aerobic	Mi	19.00 - 20.00	Turnhalle 2 Realschule	Claudia Churs Kneippstr. 2a Tel.917336
Step-Aerobic	Sa	10.00 - 11.00	Turnhalle 1 Realschule	Claudia Churs Kneippstr. 2a Tel.917336
Judo weibl.+männl.	Mo	17.30 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Judo weibl.+männl.	Mi	17.30 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Judo weibl.+männl.	So	13.00 - 16.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Volleyball weibl.+männl.	Mo	19.30 - 22.00	Dreifachhalle	Aleksej Zech ZurWindmühle 3 015124248289
Yoga	Mo	15.30 - 17.00	Turnhalle 3 Realschule	Biggi Lammert
Zumba	Di	17.30 - 19.00	Turnhalle 2 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065
Tabata	Do	19.00 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065

Leichtathletik findet bei gutem Wetter auf der Platzanlage an der Lindenallee statt!

In den Wintermonaten in der Dreifachhalle am Westring! Montags 17.30 bis 20.00 Uhr

Mitgliedsbeiträge monatlich seit 01.01.2020

Kinder u. Jugendliche (0 -18 Jahre)	4,00 €
Erwachsene	5,50 €
Familie (mit mindestens 1 Kind)	9,50 €
Passive (nur auf Antrag)	3,50 €

Mitgliedsbeiträge nur für die Judoabteilung monatlich

Kinder u. Jugendliche (0 – 18 Jahre)	5,00 €
Erwachsene	6,50 €

Weitere Auskünfte erteilen

H. Günter Daniels Sahlerstr.48	1.Vorsitzender Tel. 02851/7852
Reinhard Ufermann Wannwickerstr.14	2. Vorsitzender und Kassenwart Tel. 02851/7850
Tim Terhorst Groiner Kirchweg 11	Geschäftsführer / Mitgliederverw. Tel: 02851966239
Carla Termath Reeser Feld	Sportwartin Tel. 02851965751
Doris Ufermann Wannwickerstr.14	Schriftführerin Tel. 02851/7850
Gisela Mai Wasserstr. 6	Beisitzerin Tel. 02851/1537
Heike Stader Schweizer Str.16	Beisitzerin Tel. 02851/588872
Lara Marie Nienhuysen Fährmannsweg 11	Jugendvorsitzende Tel. 02851917543