



Sportart	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter/in
Gymnastik Frauen	Di	20.00 - 22.00	Turnhalle 3 Realschule	Else Döring Sahlerstr. 31 Tel.1786
Bodystyling	Do	18.00 - 19.00	Turnhalle 1 Realschule	Carolin van Uum Schaffeld 4 Tel.9655921
Step-Aerobic	Mi	19.00 - 20.00	Turnhalle 2 Realschule	Claudia Churs Kneippstr. 2a Tel.917336
Step-Aerobic	Sa	10.00 - 11.00	Turnhalle 1 Realschule	Claudia Churs Kneippstr. 2a Tel.917336
Judo weibl.+männl.	Mo	17.30 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Judo weibl.+männl.	Mi	17.30 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Judo weibl.+männl.	So	13.00 - 16.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Volleyball weibl.+männl.	Mo	19.30 - 22.00	Dreifachhalle	Aleksej Zech ZurWindmühle 3 015124248289
Yoga	Mo	15.30 - 17.00	Turnhalle 3 Realschule	Biggi Lammert
Zumba	Di	17.30 - 19.00	Turnhalle 2 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065
Tabata	Do	19.00 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065

Leichtathletik findet bei gutem Wetter auf der Platzanlage an der Lindenallee statt!

In den Wintermonaten in der Dreifachhalle am Westring! Montags 17.30 bis 20.00 Uhr

**Mitgliedsbeiträge monatlich seit 01.01.2020**

Kinder u. Jugendliche (0 -18 Jahre)	4,00 €
Erwachsene	5,50 €
Familie (mit mindestens 1 Kind)	9,50 €
Passive (nur auf Antrag)	3,50 €

**Mitgliedsbeiträge nur für die Judoabteilung monatlich**

Kinder u. Jugendliche (0 – 18 Jahre)	5,00 €
Erwachsene	6,50 €

**Weitere Auskünfte erteilen**

H. Günter Daniels Sahlerstr.48	1.Vorsitzender Tel. 02851/7852
Reinhard Ufermann Wannwickerstr.14	2. Vorsitzender und Kassenwart Tel. 02851/7850
Tim Terhorst Groiner Kirchweg 11	Geschäftsführer / Mitgliederverw. Tel: 02851966239
Carla Termath Reeser Feld	Sportwartin Tel. 02851965751
Doris Ufermann Wannwickerstr.14	Schriftführerin Tel. 02851/7850
Gisela Mai Wasserstr. 6	Beisitzerin Tel. 02851/1537
Heike Stader Schweizer Str.16	Beisitzerin Tel. 02851/588872
Lara Marie Nienhuysen Fährmannsweg 11	Jugendvorsitzende Tel. 02851917543