

Am Sonntag startete Jens van Bernum vom TV Rees beim Hermannslauf in Bielefeld. Los ging es am Hermanns Denkmal in Detmold, Ziel war die Sparrenburg in Bielefeld. Auf der Strecke von 31,1 km galt es 568 Höhenmeter zu überwinden. Mit einer Verbesserung der persönlichen Bestzeit um über acht Minuten lief er nach 2:08,19 h ins Ziel ein. Dies bedeutete Rang 9 in der Altersklasse Männer (Rang 63 in der Gesamtwertung) bei über 5500 Finishern.

